



ZAPROSZENIE

NA KURS ASYSTENTA INSTRUKTORA UNIHOKEJA (kategoria D)

Polski Związek Unihokeja oraz Stowarzyszenie Klub Sportowy Olimpia Łochów wraz z partnerami serdecznie zapraszają na kurs asystenta instruktora unihokeja, który odbędzie się w dniach 09-10.09.2017r. na hali sportowej w Łochowie, ul. Wyspiańskiego 20.

Ilość miejsc ograniczona (20 osób). Uczestnik musi posiadać strój i obuwie sportowe.

Kontakt w sprawach organizacyjnych oraz potwierdzenia udziału w kursie – Janusz Sternicki, 660 98 27 21

Zgłoszenia potwierdzenia udziału w kursie proszę przesłać drogą mailową na adres: jsternicki@wp.pl do 30.08.2017; w zgłoszeniu proszę podać: imię, nazwisko, adres mailowy, aktualny numer telefonu.

Warunki uczestnictwa:

- Wypełniona ankieta, dostarczona przez organizatora,
- 2 zdjęcia do dyplomu,
- Wpisowe w wysokości 80 zł; płatne na konto; numer konta dostarczymy potwierdzeniu przyjęcia na kurs do 10.09.2017; faktura do odbioru na kursie

Wymagania - kryteria weryfikacyjne:

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. średnie,
- nie był (a) skazany prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46-50 w ustawie o sporcie.

Podstawowy kurs unihokeja:

- 20h kurs wg planu przedstawionego przez PZ Unihokeja,
- prowadzący: licencjonowali trenerzy i instruktorzy unihokeja,
- kurs organizowany przez licencjonowane stowarzyszenia za zgodą Wydziału Szkolenia PZ Unihokeja

Uprawnienia:

- samodzielne prowadzenie treningu grup młodzieżowych do lat 16 (dzieci, młodzik, junior młodszy), mającego na celu przygotowanie drużyny do rozgrywek PZ Unihokeja, pod nadzorem licencjonowanego instruktora, trenera unihokeja wg wspólnie ułożonego planu treningowego,
- samodzielne prowadzenie grup młodzieżowych do lat 16 (dzieci, młodzik, junior młodszy) w rozgrywkach PZ Unihokeja.

Licencja PZUnihokeja (kategoria D):

- licencja PZUnihokeja odnawialna raz na 3 lata, podczas szkoleń trenerskich.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Harmonogram kursu asystenta instruktora unihokeja

Sobota 09.09.2017 r.

Część teoretyczna 10.00 – 15.15- przerwa obiadowa

1. Historia unihokeja. Rola unihokeja w edukacji młodzieży. 1 godz.–10.00–10.45
2. Przepisy gry, sędziowanie. - 3 godz. 10.45-13.00
3. Formy ćwiczeń stosowanych w nauczaniu unihokeja dla poszczególnych grup wiekowych, płci i stanu zdrowia. – 3 godz. 13.00-15.15

Część praktyczna 16.30 – 19.15

- Wzorcowa rozgrzewka.
- Ćwiczenia oswajające z piłeczką.
- Nauczanie i doskonalenie podstawowych elementów techniki.

Niedziela 10.09.2017 r.

Część praktyczna 09.30 – 14.45- przerwa obiadowa

1. Gra bramkarza -technika i taktyka gry. – 2 godz. –9.30 –11.00
2. Nauczanie i doskonalenie technik unihokeja. – 2 godz. –11.00 –12.30
3. Taktyka ataku i obrony, systemy gry. – 2 godz. –12.30–14.00
4. Testy sprawności specjalnej w unihokeju. –1 godz. –14.00 –14.30

Część praktyczna 15.30 – 18.00 Stałe fragmenty gry w unihokeju.

1. Ćwiczenia i gry pomocnicze w doskonaleniu taktyki gry.
2. Testy sprawności specjalnej w unihokeju.
3. Praktyczna umiejętność sędziowania



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

