



ZAPROSZENIE

NA KURS ASYSTENTA INSTRUKTORA UNIHOKEJA (kategoria D)

w ramach projektu „Unihokej – uczy, bawi i wychowuje”

Polski Związek Unihokeja oraz Pomorski Okręgowy Związek Unihokeja wraz z partnerami serdecznie zapraszają na kurs asystenta instruktora unihokeja, który obędzie się w dniach **15 – 16.10.2016r.** w Zespole Szkół im. Unii Europejskiej w Choczewie (ul. Szkolna 2, 84-210). Uczestnik powinien posiadać strój sportowy i obuwie halowe. Noclegi oraz wyżywienie: www.starbienino.pl

Zgłoszenia udziału w konferencji prosimy przysyłać do 12 października 2016r. drogą mailową na adres: pozunihokeja@gmail.com. Ilość miejsc ograniczona (30 osób)

Kurs ten jest bezpłatny, uczestnicy muszą tylko uiścić **opłatę 30 zł** związaną z wystawieniem dyplomu asystenta instruktora unihokeja.

Wymagania - kryteria weryfikacyjne:

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. średnie,
- nieskazanie prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46-50 w ustawie o sporcie.

Podstawowy kurs unihokeja:

- 20h kurs wg planu przedstawionego przez PZUnihokeja,
- prowadzący: licencjonowali trenerzy i instruktorzy unihokeja,
- kurs organizowany przez licencjonowane stowarzyszenia za zgodą Wydziału Szkolenia PZUnihokeja

Uprawnienia:

- samodzielne prowadzenie treningu grup młodzieżowych do lat 16 (dzieci, młodzik, junior młodszy), mającego na celu przygotowanie drużyny do rozgrywek PZUnihokeja, pod nadzorem licencjonowanego instruktora, trenera unihokeja wg wspólnie ułożonego planu treningowego,
- samodzielne prowadzenie grup młodzieżowych do lat 16 (dzieci, młodzik, junior młodszy) w rozgrywkach PZUnihokeja.

Licencja PZUnihokeja (kategoria D):

- licencja PZUnihokeja odnawialna raz na 3 lata, podczas szkoleń trenerskich.

Harmonogram kursu asystenta instruktora unihokeja

Sobota 15.10.2016r.

Część teoretyczna 10.00 – 15.15:

1. Historia unihokeja. Rola unihokeja w edukacji młodzieży. – 1 godz. – 10.00 – 10.45
2. Przepisy gry, sędziowanie. – 3 godz. – 10.45 – 13.00
3. Formy ćwiczeń stosowanych w nauczaniu unihokeja dla poszczególnych grup wiekowych, płci i stanu zdrowia. – 3 godz. – 13.00 – 15.15

Część praktyczna 15.30 – 18.00:

1. Wzorcowa rozgrzewka.
2. Ćwiczenia oswajające z piłeczką.
3. Nauczanie i doskonalenie podstawowych elementów techniki.

Niedziela 16.10.2016r.

Cześć teoretyczna 10.00 – 15.15:

1. Gra bramkarza - technika i taktyka gry. – 2 godz. – 10.00 – 11.30
2. Nauczanie i doskonalenie technik unihokeja. – 2 godz. – 11.30 – 13.00
3. Taktyka ataku i obrony, systemy gry. – 2 godz. – 13.00 – 14.30
4. Testy sprawności specjalnej w unihokeju. – 1 godz. – 14.30 – 15.00

Część praktyczna 15.30 – 18.00:

1. Stałe fragmenty gry w unihokeju.
2. Ćwiczenia i gry pomocnicze w doskonaleniu taktyki gry.
3. Testy sprawności specjalnej w unihokeju.
4. Praktyczna umiejętność sędziowania

Projekt dofinansowany przez:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Wojewódzki Szkolny
Związek Sportowy w
Gdańsku